



رزومه: محمد حسن دشتی خوید کی

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: محمد حسن دشتی خوید کی

متولد: ۱۳۵۴ / ۱ / ۱، یزد

آدرس محل کار: یزد - شهرستان تفت - دانشگاه پیام نور تفت - تلفن: ۰۳۵) ۱۰-۳۲۶۲۸۰۰

ایمیل: dashty54@gmail.com

وضعیت اشتغال:

- پست سازمانی: هیئت علمی دانشگاه پیام نور مرکز تفت
- گروه آموزشی: علوم انسانی - تربیت بدنی و علوم ورزشی
- مرتبه: مربی
- نوع استخدام: پیمانی
- وضعیت تاهل: متاهل
- تعداد فرزندان: ۳ - دو دختر یک پسر

مشخصات تحصیلات دانشگاهی:

- دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی دانشگاه شهر کرد، ۱۳۹۴
- فوق لیسانس تربیت بدنی: ۱۳۸۱، دانشگاه گیلان
- لیسانس تربیت بدنی: ۱۳۷۸، دانشگاه سیستان و بلوچستان

فرصت مطالعاتی:

جوایز و افتخارات ورزشی

- عضویت تیم ملی جمهوری اسلامی ایران اعزام به اردوی تدارکاتی ارمنستان جهت شرکت در مسابقات آسیایی تایلند (ادوره)
- عضو م تیم سیستان و بلوچستان به نمایندگی تیم ملی جهت شرکت در مسابقات بین المللی دهه فجر با پاکستان
- کسب هفت مدال : ۲ طلا ۲ نقره و ۲ برنز و قهرمان قهرمانان (طلا) مسابقات دهه فجر سیستان و بلوچستان
- بیش از ۱۲ مدال : طلا ، نقره و برنز مسابقات کشوری
- بیش از ۶ مدال : طلا ، نقره و برنز مسابقات باشگاهی لیگ یک
- بیش از ۲۰ مدال: طلا، نقره و برنز مسابقات دانشگاهی
- و بیش از ۵۰ تا مدال طلا ، نقره و برنز مسابقات استانی یزد
- بهترین ورزشکار استان سیستان و بلوچستان سال ۷۶

مسئولیت‌ها و سوابق اجرایی:

- مسئول فرهنگی مسابقات غرب آسیا
- مسئول تربیت بدنی پیام نور استان یزد
- مسئول تربیت بدنی مرکز تفت
- مسئول کمیته آموزش هیئت ژیمناستیک استان یزد و شهرستان
- مسئول کمیته آموزش هیئت ژیمناستیک شهرستان یزد و ادامه دارد.
- کارت مربیگری ژیمناستیک درجه ۳
- کارت مربیگری شنا درجه ۳
- کارت داوری ژیمناستیک درجه ۲
- کارت داوری ترامپولین ژیمناستیک درجه ۳

عضویت در سازمان ها:

علايق پژوهشي:

- تحقيقات و چاپ كتاب هايي در حوزه ژيمناستيك
- پژوهش و تحقيقات و چاپ كتاب در حوزه بيوشيمي باليني و فيزيولوژي ورزشي

كتابه‌اي چاپ شده:

انتشارات و سال چاپ	نويسندگان	عنوان كتاب
انتشارات آموزشيهاي بنيادي تهران (۱۳۹۴)	محمد حسن دشتي خويديكي و همكاران	مباني تغذيه ورزشي: شارژ و پر كردن سريع بدن از انرژي (ترجمه)
دانشگاه علوم پزشكي ياسوج (۱۳۹۳)	بهرام پورفاضل ، محمد حسن دشتي خويديكي و همكاران	بارداري و ورزش (تاليف)
دانشگاه علوم پزشكي ياسوج (۱۳۹۳)	بهرام پورفاضل ، محمد حسن دشتي خويديكي و همكاران	كودكان و ورزش (تاليف)

کتاب های در حال چاپ و داوری

- ۱- ترجمه کتاب علوم ژیمناستیک: (2011) The Science_of Gymnastics
- ۲- ترجمه کتاب ژیمناستیک: (2014) Gymnastics
- ۳- ترجمه مقدمه مولکولی فیزیولوژی ورزش: (2014) Molecular Exercise Physiology An Introduction
- ۴- ترجمه پلايومتریك: (2013) PLYOMETRICS
- ۵- فیزیولوژی دوران جنینی و بارداری: (2012) Physiology of Prenatal Exercise and Fetal Development (دانشگاه علوم پزشکی یاسوج)
- ۶- فعالیت بدنی محدودیت کالری رژیم غذایی و سرطان: (2011) Physical Activity, Dietary Calorie Restriction and Cancer (دانشگاه علوم پزشکی یاسوج)

فعالیت های آموزشی

ردیف	نام مرکز آموزشی	موضوع تدریس شده	مقطع تحصیلی
۱	دانشگاه آزاد تفت	فیزیولوژی ورزشی، ۲ و ۳	کارشناسی
۲	دانشگاه آزاد تفت	حرکت شناسی - آناتومی - تغذیه ورزشی - حرکات اصلاحی - مدیریت ورزشی	کارشناسی
۳	دانشگاه آزاد تفت	ژیمناستیک ۱ و ۲	کارشناسی
۴	دانشگاه سراسر یزد	ژیمناستیک ۱ و ۲ و تربیت بدنی عمومی	کارشناسی
۵	دانشگاه پیام نور یزد	فیزیولوژی ورزشی ۱، ۲ و ۳ - حرکت شناسی - آناتومی - تغذیه ورزشی - حرکات اصلاحی علم تمرین ۱ و ۲	کارشناسی
۶	دانشگاه پیام نور تفت	فیزیولوژی ورزشی ۱، ۲ و ۳ - حرکت شناسی - آناتومی - تغذیه ورزشی - حرکات اصلاحی علم تمرین ۱ و ۲	کارشناسی
۷	دانشگاه پیام نور استان یزد	ژیمناستیک ۱ و ۲ و تربیت بدنی عمومی ۲	کارشناسی
۸	طراحی سوال	ژیمناستیک ۱ و ۲، بهداشت ورزشی، سرود های خاص	
۹			
۱۰			

فعالیت های آموزشی فوق از سال ۱۳۷۴ لغایت امروز انجام شده است.

فعالیت های علمی پژوهشی، طرح های پژوهشی دانشگاه

طرح های پژوهشی در دست اجرا:

کارگاه و طرح های پژوهشی انجام یافته:

۱. بررسی و تاثیر طناب زنی بر عوامل خطر زای قلب - عروقی و ترکیبات بدنی دانشجویان پسر دانشگاه پیام نور یزد - از گزنت (۱۳۸۹).
۲. بررسی و رابطه آمادگی جسمانی و ترکیبات بدنی با سلامت روان دانشجویان پسر دانشگاه پیام نور یزد- از نیاز محلی (۱۳۹۲).
۳. کارگاه ورزش در عصر تکنولوژی (مجری) (۱۳۹۱)

عناوین مقالات در مجلات خارجی و داخلی:

1. STUDYING THE METHOD OF THE MANAGEMENT OF CLASSROOM FOR PHYSICAL EDUCATION'S TEACHERS AND ITS RELATIONSHIP WITH .Ghasemian Jalil Nikseresht Amin , Dashti Khavydaky Mohammad Hassan ,Pourfazeli Bahram , , Afrouzeh Mohsen , Unique Journal of Pharmaceutical and Biological Sciences, 02(02), March-April 2014
2. STUDYING THE EFFECTIVE CAUSE TO PREVENT THE INJURY IN STUDENTS,Ghasemian Jalil, Abedi Maryam Dashti Khavydaky Mohammad Hassan, Pourfazeli Bahram , Afrouzeh Mohsen, Unique Journal of Pharmaceutical and Biological Sciences, 02(02), March-April 2014.
3. A Study on the Trend of Hemoglobin and Hematocrite Changes Before Climbing to Altitudes, 48 Hours After Deployment on Altitudes and 72 Hours After Returing .Dashti Khavydaky Mohammad Hassan, Pourfazeli Bahram, Nikseresht Amin temadi Hamid Reza, Moaref Ali, Sarvi Ali Asghar, Bagheri Gholamreza. Journal ,Adv. Environ. Biol., 8(12), 189-192, 2014.
4. Effect of Skipping Rope on Body Compositions and Heart Beat of Inactive College Students. Dashti Khavydaky Mohammad Hassan, Pourfazeli Bahram,Nikseresht Amin, Nikseresht Mohsen, Etemadi Hamid Reza, Moaref Ali, Sarvi Ali Asghar, Bagheri Gholamreza. Journal, Adv. Environ. Biol., 8(12), 193-196, 2014.
5. Comparison of Anthropometric Characteristics and Body Composition of theCountry elite male Gymnasts and Trampolinists. DashtiKhavydaky Mohammad Hassan, Derakhshandeh Mohammad, BazyarFatemeh, Mehrabi Zahra. Journal ,Adv. Environ. Biol., 9(4),600-605, 2015

6. Effect of Roping on Some Risk Factors of Cardiovascular .Pourfazeli Bahram, Dashti Khavydaky Mohammad Hassan, Afrouzeh Mohsen, Ghasvarian Jahromi Ehsan, Dashti Khavydaky Ali, Namjoo Anayat. Adv. Journal, Environ. Biol., 8(1), 280-285, 2014.

۱- محمد حسن دشتی خویدکی. تاثیر برنامه ورزشی منتخب بر روی ترکیبات بدنی و ضربان قلب دانش آموزان پسر ۱۳-۱۱ سال. مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان، ۱۳۹۰، دوره ۱۲، شماره ۶.

عناوین مقالات و سخنرانی های ارائه شده در کنفرانسهای داخلی و خارجی :

- ۱- محمد حسن دشتی خویدکی ، رابطه برخی خصوصیات آنتروپومتریکی و عوامل زیست حرکتی ژیمناستها برتر کشور، دومین همایش ملی دستاوردهای علمی در توسعه ورزش کشور ، دانشگاه آزاد گرگان ، آذر ماه ۱۳۹۲.
- ۲- محمد حسن دشتی خویدکی ، مطهره سادات فانیان، مکرمه سادات فانیان ، ارزیابی برخی ترکیبات بدنی دانشجویان دختر پیام نور یزد ، سومین همایش ملی دستاوردهای علمی در توسعه ورزش کشور، دانشگاه آزاد گرگان، بهمن ماه ۱۳۹۳.
- ۳- محمد حسن دشتی خویدکی ، علی دشتی خویدکی، بهرام پورفاضلی ، مقایسه عوامل زیست حرکتی و ژیمناستها و ترامپولین کاران کشور، سومین همایش ملی دستاوردهای علمی در توسعه ورزش کشور، دانشگاه آزاد گرگان ، بهمن ماه ۱۳۹۳.
- ۴- مهرداد افخمی ، سید محمد جواد رضوی ، محمد حسن دشتی خویدکی، جواد رمضانی. بررسی فضایی اثرات اجتماعی اماکن ورزشی بر محیط شهری یزد، همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی ، دانشگاه آزاد آمل فروردین ۱۳۹۰ .
- ۵- محمد حسن دشتی خویدکی ، بهرام پورفاضلی، جایگاه ورزش و تربیت بدنی در آثار شعرای ایران، سومین همایش ملی زبان و ادبیات فارسی دانشگاه پیام نور یزد، اردیبهشت ۱۳۹۳.
- ۶- تأثیر یک دوره تمرینات هوازی بر افسردگی و تغییرات استرس اکسیداتیو در هیپوکامپ و پروفرونال کورتکس رت های مبتلا به آلزایمر - پژوهش در طب ورزشی و فناوری

7- Zinc transporters in the liver of healthy male Wistar rats: an investigation of the effects of aerobic exercise and supplementation with pumpkin seed and white pea - Zahedan Journal of Research in Medical Sciences

- ۸- اثر تمرین هوازی و مکمل یاری با روغن تخم کدو و عصاره نخود سفید بر بیان ژن MT-1 ، MT-2 و cGPDH در بافت کبد موش های صحرائی نر- طب نظام
- ۹- اثر هشت هفته تمرین شنا بر سطوح هورمون های پروژسترون و کورتیکواسترون در موش های ماده بالغ مدل اوتیسم- ورزش و علوم زیست حرکتی

- ۱۰- تأثیر مصرف کوتاه مدت مکمل تورین بر قدرت عضلانی و پاسخ شاخص های آسیب عضلانی و hs-CRP با یک جلسه فعالیت مقاومتی شدید در مردان تمرین کرده مقاومتی- پژوهش در تغذیه ورزشی
- ۱۱- تأثیر تمرین هوازی و مکمل کوئرتستین بر سطح مایواستاتین و فولاستاتین در بافت قلب رتهای مبتلا به دیابت نوع دو - پژوهش در طب ورزشی و فناوری
- ۱۲- اثیر فعالیت های ورزشی همراه با موسیقی بر توجه دانش آموزان کم توان ذهنی آموزش پذیر شهرستان یزد -فناوری و دانش پژوهی در تعلیم و تربیت تاثیر سه شیوه تمرینات HIT ، HIIT و MIT بر بیان ژن لپتین و لیپوپروتئین لیپاز در بافت چربی زیر جلدی رت های نر - مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش
- ۱۳- تاثیر فعالیت های ورزشی همراه با موسیقی بر مشکلات رفتاری دانش آموزان دختر کم توان ذهنی آموزش پذی ر -فناوری و دانش پژوهی در تعلیم و تربیت
- ۱۴- مقایسه دو شیوه تمرین هوازی بر سطوح SOD و TNF- α در بافت قلب رت های مبتلا به دیابت نوع دو - پژوهش در طب ورزشی و فناوری
- ۱۵- بررسی اثر ۱۲ هفته تمرین شنای زیر بیشینه بر نشانگرهای زیستی MAPK و MDA بافت ریه در موش های صحرایی در معرض نیتروآمین کتون مشتق از تنباکو ۱ - فیزیولوژی ورزشی
- ۱۶- نقش فعالیت بدنی و جایگاه شغلی بر فاکتورهای خونی، پروفایل چربی و آنزیم های کبدی کارگران- طب کار
- ۱۷- بررسی نقش فعالیت بدنی بر آسیب های اسکلتی و سلامت روان کارگران (مطالعه موردی) - سلامت و بهداشت
- ۱۸- پیش بینی رفتارهای سلامت دبیران متوسطه شهرستان مهریز براساس شاخص توده بدنی و میزان فعالیت های بدنی نشریه رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی ایران
- ۱۹- اثر تمرین تناوبی شدید و تداومی با شدت متوسط بر آیریزین سرمی و مقاومت به انسولین در مردان دارای اضافه وزن - مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش
- ۲۰- تاثیر سه شیوهی متفاوت تمرینات ورزشی HIIT ، HIT و MIT بر بیان ژن های FGF و TGF در بافت کبد رت های نر ویستار - مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش
- ۲۱- مقایسه عملکرد ریوی در مزاج های مختلف کارگران - تاریخ پزشکی
- ۲۲- نقش عصاره سندانای و تمرین بر آزمون های کبدی و کلیه در رت های هیپرکلسترولمی شده - پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی
- ۲۳- مقایسه شاخص توده بدنی، اعتیاد به فضای مجازی و اضطراب قلبی معلمان فعال و غیر فعال شهرستان مروست - فناوری و دانش پژوهی در تعلیم و تربیت
- ۲۴- نقش میانجی وابستگی به اینترنت در رابطه بین اضطراب کامپیوتر و آسیب های اسکلتی در دانشجویان پیام نور یزد در دوران همه گیری کرونا - فناوری و دانش پژوهی در تعلیم و تربیت دارد
- ۲۵- بررسی تأثیرات عصاره گیاه سندانای (*Anvillea garcinii*) (و تمرین ورزشی بر هورمونهای جنسی موشهای صحرایی نر مبتلا به هیپرلیپیدمی - دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۲۶- اثر تعاملی تمرین ورزشی و عصاره گیاه سندانای بر کلسترول و هورمون های تیروئیدی در موش های هیپرکلسترولمی شده - مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت

۲۷- مقایسه اثر سه روش درمانی بر آنزیم های کبدی و نیم رخ-های چربی در رت های هیپرکلسترولمی شده - دانشگاه علوم پزشکی

بیرجند

۲۸- شاخص های خونی و لیپیدهای سرمی در بین کارگران فعال و غیرفعال کارخانه سیمان مهریز - طب پیشگیری

۲۹- بررسی نقش فعالیت بدنی بر عملکرد ریوی در بین کارگران کارخانه سیمان - طلوع بهداشت یزد

۳۰- مقایسه کیفیت زندگی در بین کارگران فعال و غیرفعال - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۳۱- مقایسه شاخص های ریوی در بین کارگران ورزشکار و غیر ورزشکار کارخانه کاشی (مطالعه موردی) - مطالعات علوم پزشکی

۳۲- نقش فعالیت بدنی بر فاکتورهای خونی، نیم رخ چربی و آنزیم های کبدی کارگران کارخانه کاشی (مطالعه موردی) - طب کار

۳۳- ارتباط بین شاخص های ریوی با کیفیت زندگی و سلامت روان کارگران و نقش فعالیت بدنی بر آن ها (مطالعه موردی): کارخانه

سیمان و کاشی یزد،) - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

۳۴- مطالعه تطبیقی حقوق حیوانات بر اساس آموزه های اسلامی - اخلاق زیستی

۳۵- تأثیر یک دوره تمرین مقاومتی با باندهای کشی همراه با مکمل قهوه ی سبز بر شاخص استئاتوز کبدی در زنان میانسال چاق -

فیض

۳۶- بررسی و ارزیابی مزاجهای مختلف در بین برخی رشتههای ورزشی - تاریخ پزشکی

۳۷- اثر تمرینات استقامتی بر بیان پروتئینی CGI-58 ، ATGL ، سطوح سرمی گلوکز و انسولین رت زهای دیابتی شده با

استرپتوزوسین - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد